

# Montag    Dienstag    Mittwoch    Donnerstag    Freitag    Samstag    Sonntag

<b>9.00-10.00</b> Yoga	<b>9.00-9.30</b> Latin-Dance	<b>9.00-9.30</b> Bauch intensiv	<b>9.00-9.45</b> Pilates	<b>9.00-9.30</b> Trampolin	<b>10.15-10.45</b> Latin-Dance	<b>10.15-11.15</b> Sunday Spezial
<b>10.00-10.45</b> Rückenfit	<b>9.30-10.00</b> Trampolin	<b>9.30-10.00</b> Cycling	<b>9.45-10.30</b> Bodytoning	<b>9.30-10.30</b> Langhantel Workout	<b>10.45-11.15</b> BBP	<b>11.15-12.15</b> Yoga
<b>10.45-11.15</b> BBP	<b>10.00-10.45</b> Rückenfit	<b>10.30-11.15</b> Torso Box	<b>10.30-11.00</b> Step	<b>10.30-11.30</b> Yoga		

## Frei wählbar

<b>17.15-18.00</b> Torso Box	<b>17.30-18.00</b> Bauchkiller	<b>17.30-18.00</b> Step	<b>17.00-18.00</b> Yoga	<b>17.00-17.30</b> Trampolin
<b>18.30 -19.00</b> HIIT	<b>18.00-19.00</b> Zumba	<b>18.00-19.00</b> Piloxing	<b>18.00-19.00</b> DK Fitness Spezial	<b>17.30-18.15</b> Bodytoning
<b>19.15-20.00</b> Balance Yoga	<b>19.00-20.00</b> Bodyshaping	<b>19.00-20.00</b> Zumba	<b>19.00-20.00</b> Jumping	<b>18.15-19.00</b> Pilates
<b>20.00-20.30</b> Cycling	<b>20.00-20.45</b> Pilates	<b>20.00-20.45</b> Rückenfit	<b>20.00-20.30</b> Step	<b>19.00-19.45</b> Torso Box

**Öffnungszeiten:**  
Mo. - Fr. : 8:00 - 22:30  
Sa + So : 10:00 - 20:00

**Alle Kurse finden erst ab drei Teilnehmern statt**

**Mit Trainer**

bunt = virtuell  
Gültig ab 02.09.19